

Αθήνα, Τετάρτη 27 Ιουνίου 2012

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα:** Πραγματοποίηση του 8<sup>ου</sup> Ετήσιου Διεθνούς Συνεδρίου με θέμα την Κινησιολογία και την Άσκηση την Δευτέρα 25 Ιουνίου 2012 και Τρίτη 26 Ιουνίου 2012 στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν, Λ. Συγγρού 385.

Ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικών Οικονομολόγων και Στελεχών (ΠΣΑΟΣ) πραγματοποίησε το 8<sup>ο</sup> ετήσιο διεθνές επιστημονικό συνέδριό του με θέμα την Κινησιολογία και την Άσκηση την Δευτέρα 25 Ιουνίου 2012 και Τρίτη 26 Ιουνίου 2012.

Το άνοιγμα του συνεδρίου και την εναρκτήρια ομιλία έκανε στις 9:00 π.μ. ο κ. **Γρηγόρης Θ. Παπανίκος**, Πρόεδρος του Αθηναϊκού Ινστιτούτου Εκπαίδευσης και Έρευνας (ΑΘΙΝΕΕ) και Αντιπρόεδρος του Πανελλήνιου Συνδέσμου Αθλητικών Οικονομολόγων και Στελεχών (ΠΣΑΟΣ). Χαιρετισμό απηύθυνε και ο Πρόεδρος του ΠΣΑΟΣ κ. Βαγγέλης Κρητικός.

Το συνέδριο οργανώθηκε σε 7 θεματικές ενότητες με την ακόλουθη θεματολογία: εκπαίδευση και απόδοση, υγεία και αθλητική ψυχολογία, κοινωνικό-πολιτιστικά θέματα στη φυσική αγωγή και την υγεία, σωματική άσκηση, κινησιολογία και απόδοση, κ.α.

Στις δύο μέρες του συνεδρίου, πραγματοποιήθηκαν πλέον των 20 εισηγήσεων από 30 και πλέον ομιλητές από 15 χώρες (**Αλβανία, Γερμανία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ιταλία, Καναδάς, Μαλαισία, Νέα Ζηλανδία, Νότιο Αφρική, Ολλανδία, Σιγκαπούρη, Σαουδική Αραβία και Τσέχικη Δημοκρατία**).

Η διδάσκουσα στο Πανεπιστήμιο Τρέντ του Νότινχαμ, Δρα Μίνσαλ, παρουσίασε την έρευνά της που αφορούσε τον ηλεκτρομηχανικό διαχωρισμό και τη νευρομυική ενεργοποίηση στα πόδια, συγκρίνοντας το κατά πόσον τα παραπάνω επηρεάζονται από το τέντωμα των ποδιών ή από την ακινησία. Η Δρα Κλάβερ, νευροφυσιολόγος στον Ιατρικό Όμιλο του Τβέντε της Ολλανδίας, ανέλυσε τη διαφορά της αντοχής των αθλητών ταχύτητας έναντι εκείνων που διανύουν μεγάλες αποστάσεις, βασισμένη στα στοιχεία του ηλεκτρομυογραφήματός τους.

Στη συζήτηση με θέμα την προπόνηση και την απόδοση η διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Στέλενμπους της Νοτίου Αφρικής, Δρα Νετ Βίγιερς ερευνώντας αθλήτριες του δικτυόσφαιρας (netball), ένα άθλημα εξαιρετικά διαδεδομένο στη Νότια Αφρική, εξήγησε τη θετική επιρροή που μπορεί να έχει η προπόνηση χωρίς παπούτσια στην ταχύτητα, την ευκινησία, τη δύναμη και την ισορροπία των αθλητριών. Ο Δρ. Σάχα από το Πανεπιστήμιο Σενς της Μαλαισίας, ασχολήθηκε με το άθλημα του κρίκετ και το κατά πόσον η απόδοση των αθλητών του εξαρτάται από ψυχολογικούς παράγοντες και από το δείκτη χρόνου ανάρρωσής τους από τραυματισμούς, παραθέτοντας αναλυτικούς πίνακες πάνω στους οποίους βασίστηκε η έρευνά του, στην οποία συμμετείχαν ακόμη και διεθνείς αθλητές κρίκετ προερχόμενοι από την εθνική ομάδα του Μπαγκλαντές.

Στην ενότητα που ασχολείται με τη σωματική αγωγή και την υγεία των γηραιότερων ενηλίκων, η Δρα Μπράιαν από το Πανεπιστήμιο Κολούμπους Στέιτ των Η.Π.Α. εξέτασε την αντίληψη των ηλικιακά γηραιότερων σχετικά με την ικανότητά τους για σωματική δραστηριότητα και το κατά πόσον η αντίληψη αυτή συνάδει με την πραγματικότητα και τους

παρακινεί ή αποτρέπει από να ασκηθούν. Ο καθηγητής Φλέτσερ από το Πανεπιστήμιο Μάσεϊ της Νέας Ζηλανδίας απεφάνθη ότι η άσκηση αντιστάσεων ωφελεί στην ουσία τους γηραιότερους σωματικά αλλά και ψυχολογικά.

Κατά τη διάρκεια της πρώτης συνεδρίας της δεύτερης ημέρας του συνεδρίου η διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Γουιτγουότερσαντ της Νοτίου Αφρικής παρουσίασε τη μελέτη της σχετικά με τη συχνότητα των τραυματισμών των παικτών κρίκετ, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την αγωνιστική περίοδο. Τόνισε ότι υπάρχουν μεγάλες αποκλίσεις σχετικά με το μέγεθος και το είδος των τραυματισμών ανάλογα με το αν ένας αθλητής είναι επαγγελματίας ή ερασιτέχνης καθώς και από ποια χώρα προέρχεται. Οι τραυματισμοί βρέθηκε ότι εμφανίζονται κυρίως έπειτα από το τέλος της αγωνιστικής περιόδου. Προτάθηκαν λύσεις για την αντιμετώπιση των τραυματισμών ανάλογα με τη χρονική περίοδο όπου αυτοί εμφανίζονται. Η επικεφαλής του εργαστηρίου κνησιολογίας του Πανεπιστημίου του Γουίντοντορ στον Καναδά Δρα Ντουκέτ ανέλυσε τους χρόνους αντίδρασης, κίνησης και συγκέντρωσης των οδηγών με ή χωρίς το δεδομένο της αποστολής μηνυμάτων από το κινητό τους τηλέφωνο κατά τη διάρκεια των εικονικών τεστ οδήγησης που πραγματοποιήθηκαν στο εργαστήριο. Επιπρόσθετα ο τραυματολόγος του Πανεπιστημίου του Ουλμ της Γερμανίας μίλησε για τους δευτέρου βαθμού τραυματισμούς στην περιοχή της αυχενικής μοίρας.

Σχετικά με τον τομέα της ψυχολογίας στον αθλητισμό και την υγεία, η συνεργαζόμενη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Ιθάκα των Η.Π.Α. Δρα Μπέντλεϊ, εξέτασε τις επιδράσεις που έχει η συμπεριφορά κάποιου στην πορεία των χρόνιων νοσημάτων παγκοσμίως, εστιάζοντας στην παχυσαρκία και το διαβήτη. Μέσω της έρευνας αυτής προτάθηκαν νέοι τρόποι αποφυγής των χρόνιων ασθενειών. Η καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Πάρθενοπ της Ιταλίας εξέτασε 2 γκρουπ παιδιών, 10 Ιταλών και 10 Αράβων, μέσω συνεντεύξεων στους γονείς τους, με σκοπό να εξετάσει τις αιτίες οι οποίες προκαλούν άγχος στα παιδιά αυτά, καθώς και τις φυσικές και ψυχολογικές συνέπειες που έχει το άγχος για τις ομάδες αυτές.

Η Δρα Μπένσον από το Πανεπιστήμιο του Λούιβιλ των Η.Π.Α., μίλησε για το ερευνητικό έργο του Πανεπιστημίου που προωθεί την αποτελεσματικότερη διαχείριση του τομέα της υγείας, μειώνοντας τα κόστη που αφορούν αυτή. Η πολιτεία του Κεντάκι στην οποία ανήκει το Πανεπιστήμιο και λαμβάνει χώρα το πρόγραμμα αποτελεί σημαντική πρόκληση, διότι έχει πολύ υψηλά νούμερα κινδύνων υγείας εν συγκρίσει με το σύνολο των Η.Π.Α. Αξίζει να σημειωθεί πως χάρη στο πρόγραμμα αυτό που 'τρέχει' από το 2005 και παρά τη δραστική μείωση του κόστους των προγραμμάτων υγείας, επιτεύχθηκε αύξηση των μισθών των υπαλλήλων του κλάδου. Η Δρα Κωνσταντίνου από το Πανεπιστήμιο Ίθακα των Η.Π.Α. μίλησε για τον επαναπροσδιορισμό της προετοιμασίας των καθηγητών, διεξάγοντας έρευνα πάνω στις αντιλήψεις των μαθητών επί της διδασκαλίας. Ο καθηγητής Κόντρα από το αθλητικό Πανεπιστήμιο των Τυράνων της Αλβανίας, μέσω 7 συγκεκριμένων δοκιμασιών ταλέντου που διεξήγαγε σε παιδιά ηλικίας 8-14 ετών, εξήγησε βασίζομενος στα αποτελέσματα των παραπάνω τεστ, πώς μπορούν να αναγνωριστούν επιστημονικά τα ταλέντα στις ηλικίες των 8-14 ετών.

Η τελευταία θεματική ενότητα του φετινού συνεδρίου κνησιολογίας και επιστημών της άσκησης είχε θέμα τη σωματική δραστηριότητα, τη φόρμα και την απόδοση. Ο καθηγητής Κία, από το Εθνικό Ινστιτούτο Εκπαίδευσης της Σιγκαπούρης, εφάρμοσε ένα ενοποιημένο πρόγραμμα το οποίο περιελάμβανε τα μαθήματα της φυσικής αγωγής και της υγείας εφαρμοζόμενα ως ένα συνδυασμένο μάθημα με σκοπό την αφομίωση της σημασίας της γυμναστικής για την υγεία από τους μαθητές, του δημοτικού σχολείου όπου εφαρμόστηκε. Το πρόγραμμα πέτυχε το στόχο του και εκτός της αύξησης των ωρών άθλησης των παιδιών παρατηρήθηκε και βελτίωση της συνολικής τους υγείας και ποιότητας ζωής. Τέλος ο Δρ Ψάλμαν από το Πανεπιστήμιο Μασαρούκ της Τσεχίας, ερευνήσε το βάδισμα σε ένα δείγμα γυναικών με σκοπό την κινηματική ανάλυσή τους, η οποία και παρατέθηκε στους συνέδρους μέσω αναλυτικών πινάκων.

Αν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ τηλεφωνήστε στο 210 3634210 (Υπεύθυνη κα Σήλια Σακκά) ή στείλτε ηλεκτρονικό μήνυμα στο info@atiner.gr